

Para cenar este mes, recomendamos...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada con atún Filete de pollo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Empanadillas al horno Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada al gusto Merluza a la plancha Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Calabacín a la plancha Lacón asado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de lluvia Calamar a la plancha Fruta y leche
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patatas Tortilla al gusto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta salteada Gallo a la plancha Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes salteados Calamares Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tomate Lenguado a la plancha Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada al gusto Pavo con ensalada Fruta
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> Consomé Filete pollo con ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura rehogada Lomo a la plancha Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Pescado a la plancha Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate Lasaña boloñesa Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Emperador a la plancha Fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada completa Filete de ternera Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas Croquetas caseras Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de picadillo Gallo rebozado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada gusto Tortilla de patata Fruta 	NO LECTIVO



productos
ecológicos



ALIMENTANDO EL PRESENTE DE TU FUTURO



C.E.I.P. Ortega y Gasset / Febrero



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3				4				5				6				7			
Lentejas con puerro y zanahoria Lentils stew with vegetables				Macarrones con pavo y tomate Macaroni in tomato sauce with turkey				Judías verdes rehogadas Sautéed green beans				Garbanzos con arroz y verdura Chickpeas stew with rice				Sopa de verdura Vegetable soup			
Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad				Salmón en salsa con ensalada Baked salmon in sauce with salad				Jamoncitos de pollo con patatas panadera Roasted chicken with potatoes				Filete de fletán empanado con ensalada Breaded halibut with salad				Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes			
Yogur, pan Yoghurt, bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread			
Kcal 724	Prot. 33	Lip. 34	H.C. 73	Kcal 740	Prot. 31	Lip. 28	H.C. 92	Kcal 687	Prot. 31	Lip. 29	H.C. 76	Kcal 800	Prot. 34	Lip. 31	H.C. 96	Kcal 779	Prot. 28	Lip. 36	H.C. 85
10				11				12				13				14			
Arroz tres delicias Three delights rice				Brócoli salteado con jamón Sautéed broccoli with ham				Sopa de cocido con fideos Stewed soup				Puré de zanahoria Carrot puree				Espirales a la carbonara Pasta in carbonara sauce			
Dados de rape con ensalada Battered monkfish dices with salad				Filetes rusos con patatas dado Burger in sauce with potatoes				Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew				Ragout de pavo con patatas Turkey meat stew with potatoes				Bacalao rebozado con ensalada Battered cod with salad			
Yogur, pan Yoghurt, bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread			
Kcal 528	Prot. 27	Lip. 17	H.C. 67	Kcal 791	Prot. 29	Lip. 40	H.C. 78	Kcal 670	Prot. 25	Lip. 19	H.C. 99	Kcal 812	Prot. 36	Lip. 32	H.C. 96	Kcal 764	Prot. 28	Lip. 29	H.C. 97
17				18				19				20				21			
Espaguetis a la boloñesa Spaghetti Bolognese				Lentejas guisadas Lentils stew				Puré de calabacín ecológico Organic courgette puree				Arroz con verduras Rice with vegetables				Judías blancas estofadas con verduras Stewed pinto beans with vegetables			
Filete de limanda con ensalada Baked limanda with salad				Tortilla de espinacas con pavo y ensalada Spinach omelette with turkey				Estofado de ternera en salsa con cous cous Veal stew with cous cous				Ventresca de merluza al horno con tomate Baked hake belly in tomato sauce				Cinta de lomo con ensalada mixta Grilled pork loin with salad			
Yogur, pan Yoghurt, bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread			
Kcal 660	Prot. 34	Lip. 25	H.C. 75	Kcal 730	Prot. 30	Lip. 31	H.C. 83	Kcal 832	Prot. 34	Lip. 30	H.C. 106	Kcal 590	Prot. 24	Lip. 17	H.C. 86	Kcal 803	Prot. 30	Lip. 38	H.C. 85
24				25				26				27				28			
Caracolas con atún Pasta shells with tuna				Judías pintas estofadas Stewed pinto beans				Crema de verduras Vegetables cream				Sopa de cocido con fideos Stewed soup				NO LECTIVO			
Merluza a la romana con ensalada Battered hake with salad				Huevos rellenos con ensalada Stuffed eggs with salad				Escalope de pollo con patatas Breaded chicken with potatoes				Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew							
Yogur, pan Yoghurt, bread				Manzana y leche ecológicas , pan Organic apple and milk, bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread				Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread							
Kcal 839	Prot. 37	Lip. 38	H.C. 87	Kcal 671	Prot. 27	Lip. 24	H.C. 85	Kcal 858	Prot. 29	Lip. 36	H.C. 104	Kcal 670	Prot. 25	Lip. 19	H.C. 99				

Leyenda : Kcal: Kilocalorías (Energía) | Prot.: Proteínas | Lip.: Lípidos | H.C.: Hidratos de carbono (Valores de nutrientes expresados en gramos).

Apostamos por una vida sana



Reconoce nuestros productos ecológicos.





MENU FEBRERO 2019

ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce lomo con ensalada / Grilled loin in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete pollo con Ensalada / Grilled chicken breast with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Salchichas con ensalada / Grilled sausages with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Lomo con ensalada / Battered pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Lomo Con Ensalada / Baked pork loin with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Pollo Con Tomate / Baked Chicken in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Caracolas Con tomate / pasta in tomato sauce Pavo con ensalada / Grilled turkey with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas estofadas / Pinto Beans stew Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Rosti de york con ensalada / Ham rosti with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones sin huevo con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De verdura / vegetable soup Albóndigas caseras En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias sin huevo / Three delights fried rice Dados de rape con ensalada / Battered monkfish with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Filetes Rusos caseros Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara sin huevo/ Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis Boloñesa sin huevo / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Rosti De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach Rosti with turkey Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y arroz / veal stew with rice Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Ventresca merluza homo Con Tomate / Baked belly hake in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Pasta sin huevo Con Atún / pasta with tuna Merluza plancha Con Ensalada / Grilled hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Rosti pavo Con Ensalada / Turkey rosti with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas caseras Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Dados de rape con ensalada / Battered monkfish with salad Postre apto / Suitable dessert	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Filetes Rusos caseros Con Patatas Dado / Burger in sauce wit potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Pan / Fruit, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Postre apto / Suitable dessert	Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Pan / Fruit, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Pan / Fruit, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Ventresca merluza homo Con Tomate / Baked belly hake in tomato sauce Fruta, Pan / Fruit, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Pan / Fruit, bread
24	25	26	27	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Postre apto / Suitable dessert	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, bread	

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

3	4	5	6	7
Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas / Patatas guisadas Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Verdura rehogada / Sautéed vegetables Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sautéed rice Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Dados de rape con ensalada / Battered monkfish with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Verdura guisada / Sautéed vegetables Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz tomate / Rice with tomato Ventresca merluza homo Con Tomate / Baked belly hake in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Verdura estofada / Vegetables stew Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

FEBRERO 2020

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				1
3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Macarrones sin gluten con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked halibut with salad Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Dados de rape con ensalada / Battered monkfish with salad Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Filetes Rusos aptos Con Patatas Dado / Burguer in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara sin gluten / Pasta in carbonara sauce Bacalao horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin gluten Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y arroz / veal stew with rice Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Ventresca merluza horno Con Tomate / Baked belly hake in tomato sauce Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Pasta sin gluten Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				1
3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked halibut with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk,	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Dados de rape con ensalada / Battered monkfish with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brócoli rebozado / Battered broccoli Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burguer in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Ventresca merluza horno Con Tomate / Baked belly hake in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES

MENUS DEL MES DE FEBRERO SIN CERDO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
3	4	5	6	7
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sauted green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De hallibut Con Tomate Y Ensalada / Baked pomfret in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk,	Sopa verdura / vegetable soup Albóndigas pollo En Salsa Con Patatas /Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Dados de rape con ensalada / baked Monkfish with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brócoli salteado / Sauted brócoli Filetes Rusos pollo Con Patatas Dado / Burguer in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido/ Stew Soup Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo/ Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y Leche / Fruit and milk,	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout pavo Con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguettis con tomate / Spagetti in tomato Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas Guisadas / Lentils stew Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure De calabaza / Pumpkin puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Merluza Con Tomate / Baked hake in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Pavo con ensalada / Grilled turkey with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas estofadas / Pinto beans stew Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo/ Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y Leche / Fruit and milk,	